

Последние месяцы богаты на самые разнообразные конкурсы. Недавно мы выбирали лучшего работодателя, социального работника, супербабушку... Сегодня в рубрике «Равные среди равных» мы рассказываем о ежегодном конкурсе красоты среди девушек, передвигающихся на инвалидных колясках. А еще о том, как меняется транспортная инфраструктура столицы для людей с ограниченными возможностями здоровья и о новой программе реабилитации инвалидов, которую разработали известные путешественники.

# Королева красоты доказала себе: нет ничего невозможного

**ПРЕОДОЛЕНИЕ**  
Объявлены победительницы седьмого конкурса «Мисс независимость-2016» для особых женщин. На сегодня это единственный конкурс красоты для тех дам, кто ежедневно пользуется инвалидными колясками.

Несколько часов до начала конкурса. За кулисами кипит работа. Парикмахеры, не щадя лака для волос, колдуют над прическами участниц. Визажисты ловко взмахивают кисточками, превращая девушек в голливудских див. Бьюти-локоны, выразительные взгляды, белоснежные улыбки. Все красиво, как на подбор. Но красота у каждой — разная, своя.

Елена Семакина, темноволосая красавица наводит последние штрихи макияжа.

— Я очень хочу победить, — уверенно говорит девушка. — В школе, когда появились проблемы со здоровьем, меня драли. Мне было так больно от этого. Потому и хочу доказать, что я ничем не хуже остальных! По соседству сидит Мария Каширина. Не заметив сходства с принцессой Дианой сложно. Те же голубые глаза, те же белокурые волосы. — Никогда не считала коляску сдерживающим фактором, — признается Мария. — Наоборот, это мотивация. Наступает час X. Финалистки появляются на сцене. Их приветствуют аплодисментами гости и члены жюри.



13 октября 2016 года 22-15 Победительницей VII Конкурса красоты «Мисс Независимость-2016» стала 22-летняя Елена Семакина (в центре). «Вице-мисс Независимость-2016» стали Мария Каширина (слева на фото) и София Шахметова (справа)

Первое испытание — дефиле. Девушки приветствуют всех и исполняют необычный танец. Кто-то из судей делает себе пометки. Кто-то пока просто присматривается. Второе задание — презентация. Каждая конкурсантка должна коротко рассказать о себе. — Моя жизнь резко изменилась четыре года назад, — начинается свой рассказ София Шахметова. — Пришлось учиться многое делать заново. Но у меня ничего бы не вышло без поддержки мужа. Другая участница — Алеся Гусарова выходит на сцену одна. С ней ее близкая под-

руга Ксения Деви. Вместе они исполняют песню «Встань и иди». — Для меня это не просто песня, — чуть ли не плача говорит Алеся. — Это мой гимн! Следом на сцене появляется Елена Елкина. Девушка в нежно-голубом платье и с жемчужным колье на шею поражает гостей своей историей. — Еще в детстве я влюбилась в спорт, — рассказывает она. — Но тяжелое заболевание заставило забыть о нем. Долгие годы лечения, терапия. Но я не сдаюсь.

Уже будучи в инвалидной коляске, Елена смогла стать мастером спорта России по настольному теннису. Помимо этого, она еще занимается вышивкой и кружевоплетением. Теперь, когда все участницы рассказали о себе, настает самый важный и волнующий момент — результаты. — Участницы конкурса, несмотря ни на что, нашли в себе силы быть красивыми, самостоятельными, женственными и по-настоящему независимыми, — говорит заместитель руководителя Департа-

мента труда и социальной защиты населения города Москвы Татьяна Полякова. — Они разрушили те стереотипы, которые существуют в нашем обществе по отношению к людям с ограниченными возможностями здоровья. Безусловно, это мероприятие стало социально значимым для нашего города. После долгого ожидания члены жюри делают свой выбор. Победительницей конкурса «Мисс Независимость-2016» становится 22-летняя Елена Семакина. Не зря девушка с самого начала была настроена на победу.

## Справка

По традиции конкурса титул «Вице-мисс Независимость-2016» получили сразу две финалистки: социолог София Шахметова и контент-менеджер театральной компании Мария Каширина. Титул «Мисс Позитив» досталась Алеся Гусаровой. Звания «Мисс Талант» удостоена Диана Шевлякова. «Мисс Грация» стала Татьяна Бобровская. «Мисс Стиль» — Наталья Горюхова. «Мисс Очарование» признана Елена Елкина, а титул «Мисс зрительской симпатии» достался Ольге Ивановой. Ни одна финалистка не ушла без наград.

# Поездки по городу стали комфортными

Продолжается работа по обустройству столичной транспортной инфраструктуры для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья. По информации столичного Департамента транспорта, весь общественный транспорт Москвы к 2020 году будет приспособлен для маломобильных категорий граждан на 96 процентов. Насколько свободно сегодня чувствуют себя пассажиры с ограничениями в передвижении, нашей газете рассказала председатель Московской городской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Надежда Лобанова (на фото).



а вот метрополитену еще есть над чем работать в этом вопросе. — У нас, без сомнений, лучшее метро в мире! — считает Надежда Валентиновна. — Но когда оно строилось, у метро строителей были другие задачи. Обслуживание маломобильных граждан в них не входило. Сейчас на вырчку горожанам приходят сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров, созданного при поддержке правительства Москвы. Если заранее оставить заявку на сопровождение (по тел. 8 (800) 250-73-41 или заполнить форму на сайте www.mosmetro.ru), то специалисты подготовят наиболее удобный маршрут движения по метро и помогут добраться из точки А в точку Б. Тем не менее даже создание этого Центра пока не может до конца решить проблемы доступности исторической части подземки, считает Лобанова. Все дело в глубоком залегании старых станций и невозможности установить лифты. Чего не скажешь о новых станциях, полностью оборудованных под нужды всех категорий пассажиров. Все замечания и пожелания людей с инвалидностью нашли отражение в программе «Транспорт Москвы без границ» которая будет реализована в ближайшие четыре года.

АННА ГУСЕВА  
a.guseva@vrm.ru

# Перейти «Рубикон» Эдуарду Погребному помогли друзья

В подмосковном городе Рузе, на территории центра «Алмаз», на средства столичного правительства построены уникальные тренажеры, которые помогают реабилитации и адаптации инвалидов. А сам проект ведет благотворительная организация — «Клуб «Приключение», руководит которым известные путешественники — отец и сын Шпаро: Дмитрий и Матвей. Именно им принадлежит идея создания таких тренажеров, занятия на которых позволяют ощутить все трудности реального путешествия, к примеру в горах. — Самый сложный — высотный тренажер «Рубикон», — рассказывает Дмитрий Шпаро. — Это один из элементов полосы препятствий. Одна часть подвешена на высоте четыре метра, другая — на девяти. Длина дорожки — 100 метров.



5 октября 2016 года 12:33 Эдуард Погребной (в центре) при поддержке друзей по команде прошел всю стометровую полосу препятствий

такого уникального спортивного комплекса, но и разработали несколько специальных программ, предназначенных для ребят из столичных спортивных и обычных школ, учителей. Но главное — эти тренажеры помогают реабилита-

ции и социальной адаптации людей с инвалидностью. — К нам приезжают инвалиды — воспитанники интернатов, — говорит Шпаро. — Для них мы сделали лифты, продумали страховку: дистанцию проходят даже колясочники.

Недавно в спортивном комплексе в Рузе побывали воспитанники психоневрологического интерната № 30. Из семи человек в команде трое больны церебральным параличом. Четвертый — молодой парень Эдуард Погреб-

ной — инвалид-колясочник. Помогая друг другу, они вместе с инструктором прошли всю дистанцию. — Это было просто здорово, — рассказывает Эдуард. — Задания были нелегкими, и один бы я с ними не справился. Побывал везде: и на «Скалодроме», и на «Лестнице Якоба», прошел веревочный курс. Было немного страшно. Испуг прошел только на финише, а потом — огромная радость! Эту победу я посвящаю своей маме. Замдиректора по медико-социальной работе этого интерната Денис Катюшичев считает, что эффект от таких занятий позитивный.

— Это серьезно расширяет спектр наших возможностей в адаптации воспитанников, — говорит он. — И мы считаем, что участие наших ребят в этих программах должно быть систематическим. Кстати, Эдуард Погребной теперь может гордиться еще одной серьезной победой — недавно он встал с коляски и начал ходить. Пока с помощью специальных тростей. Но первые шаги к выздоровлению уже сделаны.

АЛЛА ГРИБИНИК  
edit@vrm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сейчас существует мировая тенденция — сделать воспитательно-образовательный процесс более интерактивным, когда можно самому принять в нем участие. Смысл в том, что, преодолевая такую полосу препятствий, человек приобретает новый опыт, учится бороться со страхом, взаимодействовать с товарищами.

## Кстати

Клуб Дмитрия и Матвея Шпаро, помимо лагеря «Большое приключение» в Рузе, располагает тренировочными базами в Крыму и Краснодарском крае. Ежегодно столичный Департамент труда и социальной защиты населения направляет в них на социально-культурную адаптацию 320 детей-инвалидов и молодых людей с инвалидностью. В каждом из лагерей разные виды активного отдыха, разработанные специально для подростков от 13 до 17 лет.

## Доступность столичного метро для маломобильных граждан



## Встретимся на фестивале

В музеях-заповедниках «Коломенское» и «Люблино» пройдет цикл музыкальных фестивалей для москвичей-инвалидов «Мир стал заманчивее и шире...» Гости фестиваля получат возможность познакомиться с лучшими культурными достопримечательностями города — музеями, усадьбами, картинными галереями, побывав на концертах. В музее-заповеднике «Коломенское» мероприятие пройдет 19 октября в 14 часов, а музей в Люблине откроет свои двери 25 октября в 12 часов.

## Жемчужные уголки страны

Жители Молжаниновского района, состоящие в Обществе инвалидов, посетили несколько красивейших городов России. Маршрут экскурсии пролегал через Пензу, Наровчат, Никольск. Программа включала в себя посещение единственного в мире Музея Ключевского, Музея одной картины и Троице-Сканов женского монастыря, названного «Жемчужиной России».

## Большая конференция психологов

На базе МГУ им. М. В. Ломоносова 26 октября пройдет научно-практическая конференция «Психосоциальные риски в современном обществе». Ее организаторами выступили Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы и ГБУ «Московская служба психологической помощи населению». В работе конференции примут участие представители ведущих исследовательских и образовательных учреждений и организаций столицы. Они проведут в рамках мероприятия пять круглых столов.

## с Юлией Ворониной



## Новые технологии и спортивные победы

Москвичи, работающие в компании по изготовлению биопротезов в Сколково, приняли участие в первых международных соревнованиях для спортсменов-инвалидов по нибатлону. Он включает в себя велогонку с помощью электрической стимуляции, гонки на инвалидных колясках, забег спортсменов с протезами нижних конечностей, соревнования людей с протезами рук, состязания между спортсменами, подключенными к нейронно-компьютерным интерфейсам, а также забег в экзоскелетах.

## День белой трости

В помещении Лосиноостровского отделения Всероссийского общества слепых прошел концерт для слабовидящих людей «Белая трость». Он был приурочен к Международному дню белой трости, который в этом году отмечался 15 октября. Перед гостями выступили воспитанники ДК «Юность» — исполнили популярные песни, играли на фортепиано и гитарах.

## Дети развиваются вместе

Игровую площадку для детей с ограниченными возможностями открыли на ВДНХ. Она не только позволит ребятишкам играть, обучаться и развиваться вместе со своими здоровыми сверстниками, но и станет еще одним элементом комфортной безбарьерной среды в столице. В торжественной церемонии открытия приняли участие президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк, телеведущие Николай Фоменко и Тугта Ларсен, певица Диана Гурцкая и другие известные личности.